

MADE IN CHINA

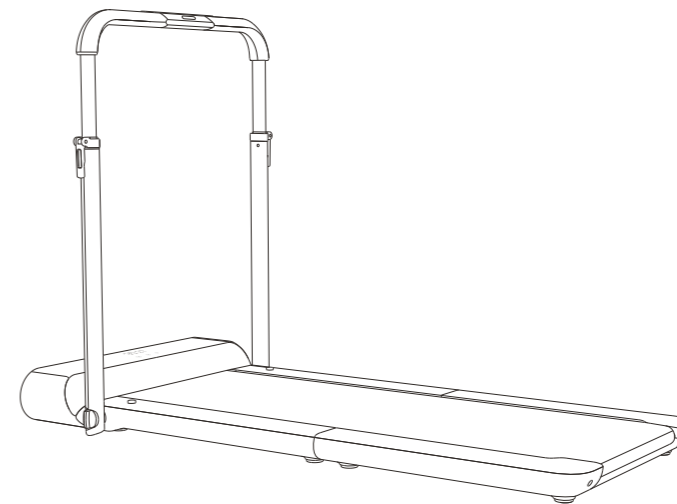


**RING**  
*since 1993*

**RING**  
*since 1993*

## Uputstvo za upotrebu: RING Folding traka za trčanje


Pročitajte ovo uputstvo pre upotrebe, a zatim ga čuvajte na odgovarajući način.




## Uputstvo za upotrebu

---

Uređaj je namenjen za kućnu upotrebu.

 **OPASNOST** – da biste smanjili rizik od električnog udara:

Uvek isključite uređaj iz struje nakon upotrebe i prilikom čišćenja.

 **UPOZORENJE** – da biste smanjili rizik od opekotina, požara, električnog udara ili povreda ljudi u Vašoj okolini:

- 1) Uređaj nikada ne treba ostavljati bez nadzora kada je uključen u struju. Isključite utičnicu kada se uređaj ne koristi, kao i pre skidanja i ugrađivanja delova.
- 2) Veća pažnja je potrebna ukoliko ovaj uređaj koriste ili je u blizini dece, invalida ili osoba sa invaliditetom.
- 3) Koristite ovaj uređaj samo za nameravanu upotrebu kako je objašnjeno i u ovom uputstvu. Ne koristite dodatke koje nije odobrio proizvođač.
- 4) Ne koristiti ovaj uređaj ukoliko je oštećen kabal ili utikač, ukoliko ne radi ispravno, ukoliko je ispušten, oštećen ili je pokvašen. U tom slučaju vratiti uređaj u servisni centar na pregled i popravku.
- 5) Ne uključivati ovaj kabal u kabal za napajanje.
- 6) Držati kabal dalje od grejnih površina.
- 7) Nikada ne bacajte I ne stavljajte predmete u bilo koji otvor.
- 8) Ne koristiti na otvorenom.
- 9) Ne koristiti uređaj tamo gde se koriste aerosolni (sprej) proizvodi ili kiseonik.
- 10) Da biste isključili uređaj, sve kontrole okrenite u položaj “isključeno” I onda izvadite utikač iz utičnice.

## Uputstvo za upotrebu

---

### UPOZORENJE

1. Ovaj uređaj mogu koristiti deca starija od 8 godina i osobe sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima ili bez iskustva i znanja ako su pod nadzorom ili poštuju uputstva koja se tiču upotrebe uređaja na bezbedan način i razumeju uključene opasnosti. Deca se ne smeju igrati sa uređajem. Čišćenje i održavanje ne smeju da vrše deca bez nadzora.
2. Ispravno odlaganje ovog proizvoda. Ova oznaka ukazuje da proizvod ne treba odlagati sa drugim kućnim otpadom širom EU. Da bi se sprečila moguća šteta po životnu sredinu ili zdravlje ljudi od nekontrolisanog odlaganja otpada, reciklirajte ga odgovorno kako bi promovisali održivu ponovnu upotrebu materijalnih resursa. Da vratite korišćeni uređaj, koristite sisteme za povratak i sakupljanje ili kontaktirajte prodavca kod koga je proizvod kupljen. Oni mogu ovaj proizvod iskoristiti za bezbedno recikliranje.

Ovaj uređaj nije namenjen za osobe (uključujući decu) sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima ili bez iskustva i znanja, osim ako nisu pod nadzorom ili su im date instrukcije u vezi sa korišćenjem uređaja od strane osobe odgovorne za njihovu bezbednost.

Decu treba nadgledati kako bi se osiguralo da se ne igraju sa uređajem.

**UPOZORENJE:** Uvek držite malu decu dalje od ove mašine. Kontakt sa pokretnom površinom može dovesti do ozbiljnih opekotina od trenja.

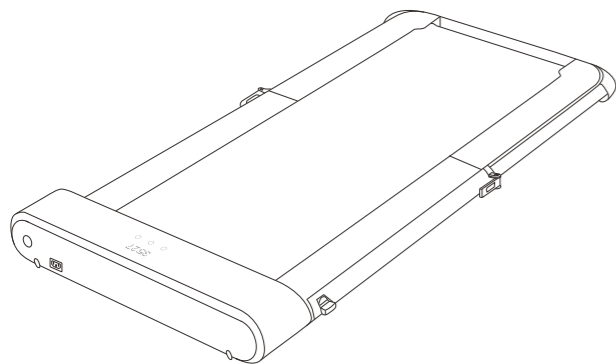
## Sadržaj

---

01. Proizvod i dodaci	02
02. Funkcijski dijagram	03
03. Vodič za upotrebu	07
04. Naučite da koristite traku	09
05. Zaštitni znak i pravno obaveštenje	12
06. Bezbednosne instrukcije	13
07. Održavanje i popravka	16
08. ZAMENA I ODLAGANJE	17

## Dobrodošli

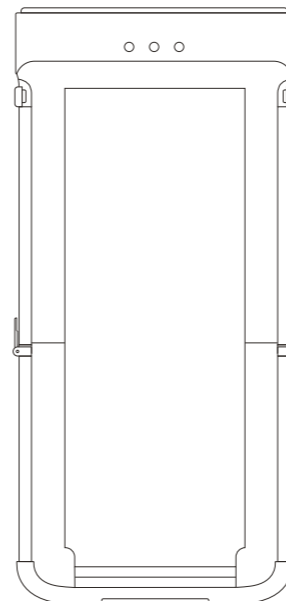
Zahvaljujemo što ste odabrali traku za trčanje RING , u daljem tekstu „Traka za trčanje“. Izuzetan, jednostavan i inovativan dizajn omogućava vam da uživate u kvalitetnom i ugodnom treningu kod kuće. Ova traka je dizajnirana samo za kućnu upotrebu. Nemojte je koristiti u bilo koje komercijalne svrhe.



Indeks preferencije	Parametar
Primenljivo doba	14-60 godina
Opseg brzine	0,5-10 km/h (maks. brzina u režimu hodanja: 6km/h)
Prostor za trčanje	440×1200 mm
Maks. opterećenje	110 kg
Frekvencija	50/60 Hz
Napon	220-240 V~
Ulazna snaga	918 W
Neto težina	33 kg
Dimenzije u rasklopljenom stanju	1460×720×900 mm
Dimenzije u sklopljenom stanju	980×720×155 mm
Rad motora	Režim trljanja/režim hodanja

## 01. Proizvod i dodaci

Proverite da li su predmeti unutar kutije kompletni i neoštećeni.



Traka za trčanje

### Dodaci



Kabl za napajanje



Daljinski upravljač



Konopac za daljinski upravljač



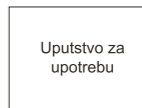
Šestougaoni ključ u obliku slova L



Sigurnosna brava



Silikonsko ulje



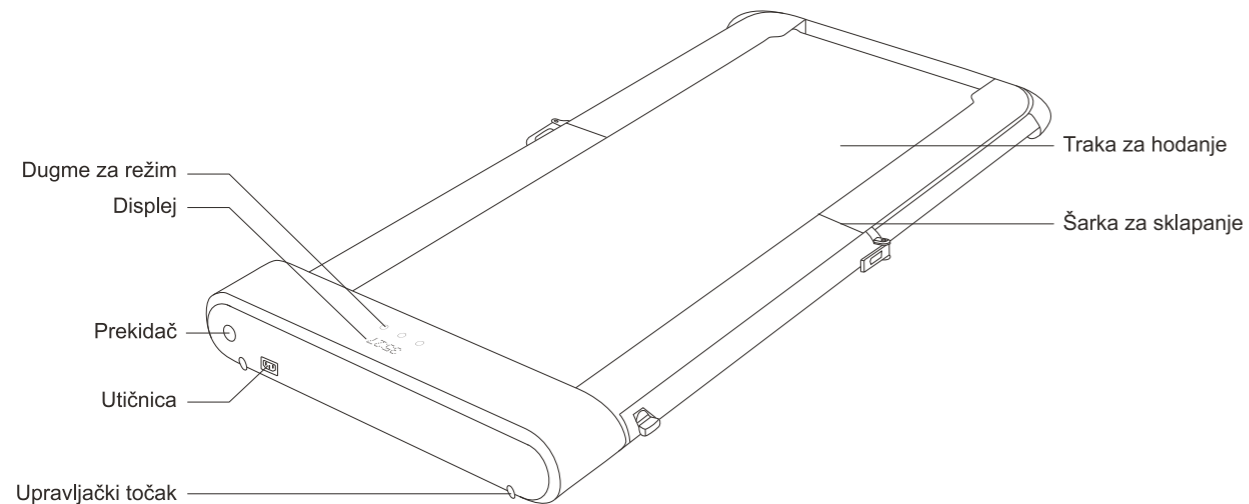
Uputstvo za upotrebu



## 02. Funkcijski dijagram

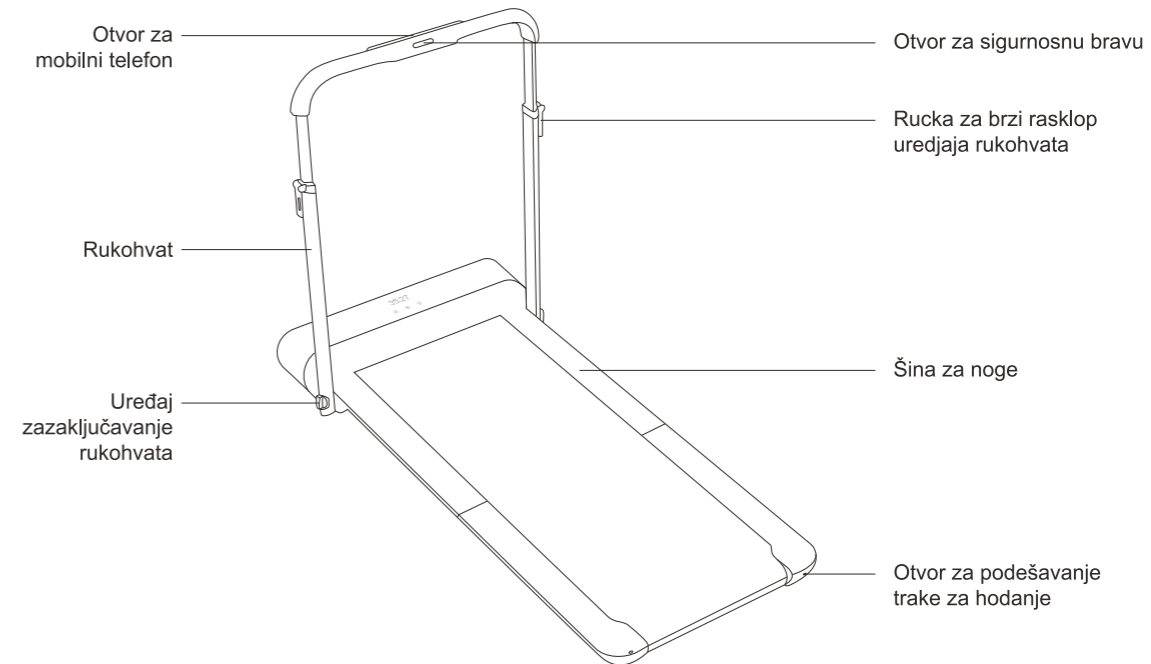
### 1. Režim hodanja

Rukohvat je u vodoravnom položaju kada je traka u režimu za hodanje. Maksimalna brzina u ovom režimu je 6km/h. U ovom režimu možete koristiti ručni režim (M) i automatski (A). Prilikom prvog koršćenja trake postoji ograničenje brzine na 3km/h. Tri pristupa mogu otključati ograničenje koje postoji na 3km/h: završiti početničke smernice koje su u aplikaciji imenovane kao KŠ Fit, hodajte na traci 1km, podešavanjem ograničenje brzine na KŠ Fit aplikaciji.



### 2. Režim trčanja

Rukohvat je u vertikalnom položaju kada je traka u režimu za trčanje. Maksimalna brzina u ovom režimu je 10km/h. U ovom režimu možete koristiti ručni režim (M). Ne podržava automatski režim rada (A), zbog bezbednosti.



## 02. Funkcijski dijagram

### 3. Uvod u funkcije displeja

TIME    KM    SPD    STEP    CAL

Vreme

Rastojanje

Brzina

Koraci

Kalorije

\* Podaci o koracima i kalorijama mogu se prikazati na ekranu nakon što su postavljeni u APP-u.

Tasteri osetljivi na dodir



Standby



Ručni



Automatski

Indikatorske lampice

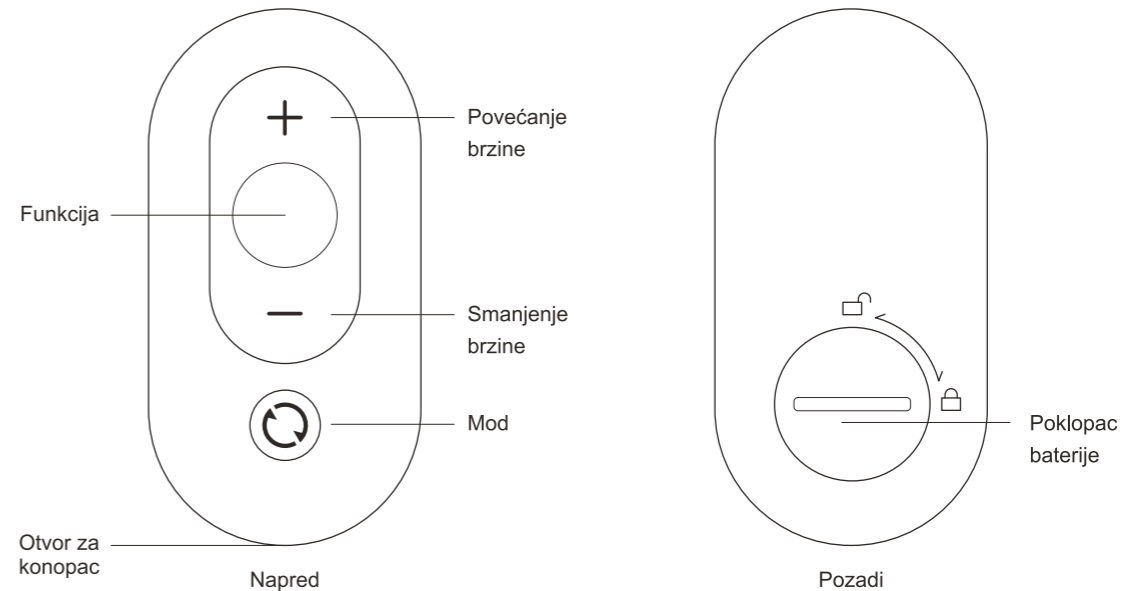


Kvar

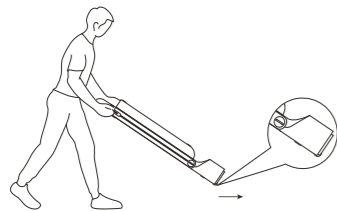


Veza

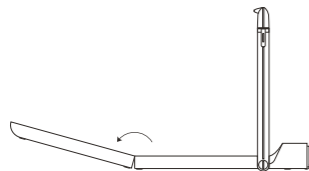
### 4. Daljinski upravljač



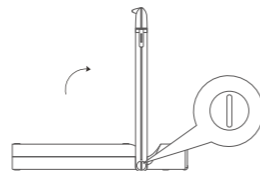
## 03. Vodič za upotrebu



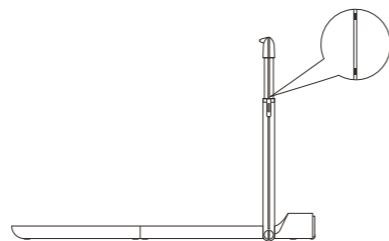
1. Prilikom guranja i vučenja uverite se da se rukohvat smanjio na minimum i fiksirajte rukohvat bravom i uređaj za brzo demontiranje. Stavite ga na ravan pod, nemojte ga stavljati na previše mekanu podlogu ili debeli tepih.



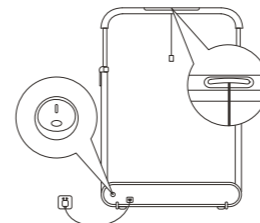
3. Rasklopite traku, podesite traku za hodanje na središnji položaj, polako je rasklopite i pomozite pritiskom na dole da postane potpuno ravna, ili okrenite donju nožicu za izravnavanje.



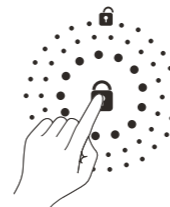
2. Otpustite uređaj za zaključavanje rukohvata, podignite ga rukohvat do vertikalnog ugla i zategnite uređaj za zaključavanje rukohvata.



4. Podesite uređaj za brzo postavljanje na rukohvatu do odgovarajuće visine, a zatim zaključajte uređaj. Žute oznake na stranama rukohvata označavaju preporučene maksimalne i minimalne visine.



5. Instalirajte sigurnosni prekidač, povežite napajanje i uključite.



7. Otvorite APP, sledite uputstva za dodavanje i podešavanje trake za upotrebu. Dodajte ovaj uređaj. Pronadjite ovu APP u spisku svih aplikacija i odobrite uključite Bluetooth za ovu APP. Kontrolisite uređaj preko APP, pratite svoje performanse i treninge.



6. Preuzmite "KS Fit" APP sa Apple Store ili Google Play Store i dovršite instalaciju.

## 04. Naučite da koristite traku

### 1. Opis režima



Režim pripravnosti

Indikator stanja pripravnosti svetli, i motor i senzor se zaustavljaju.



Ručni režim

Indikator ručnog režima svetli, upravljajte brzinom putem daljinskog upravljača ili APP-a.



Automatski režim

Indikator automatskog režima svetli, upravlja brzinom automatski putem inteligentnog algoritma.

### 2. Opis režima pripravnosti

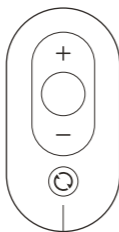


Režim pripravnosti

U stanju pripravnosti korisnici mogu da pritisnu dugme režima na daljinskom upravljaču nakratko da bi probudili traku i prešli na podrazumevano stanje ručnog režima.

Korisnici takođe mogu dodirnuti ikonu standby na displeju da probude traku.

Kada se traka za trčanje ne pokreće, pritisnite dugme za režim na daljinskom upravljaču ili dodirnite ikonu standby na displeju da prebacite u režim pripravnosti.



Legenda daljinskog upravljanja

Kratko pritiskanje: Prebacivanje režima

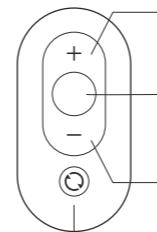
Dugo pritiskanje: Prelazak u stanje pripravnosti

### 3. Opis ručnog režima (primarni režim)



Ručni režim

U ovom režimu korisnici mogu koristiti daljinski upravljač za kontrolu trake. Savetuju se da početnici prvo koriste ručni režim, a zatim automatski režim nakon što postanu iskusniji.



Dugme za povećanje brzine

Kratko pritiskanje: brzina povećana za 0,5km / h

Funkcijsko dugme

Kratko pritiskanje: Pokrenite ili zaustavite traku

Dugme za smanjenje brzine

Kratko pritiskanje: Brzina je smanjena za 0,5km / h

Dugme za režim

Kratko pritiskanje: Prebacivanje režima

Dugo pritiskanje: Prelazak u stanje pripravnosti

## 04. Naučite da koristite traku

### 4. Opis automatskog režima



#### Automatski

Ovaj režim je progresivan režim, koji je teško kontrolisati i može se koristiti u potpunosti bez daljinskog upravljača. Savetuje se da se ovaj režim koristi nakon sticanja iskustva. Upotrebite daljinski upravljač za pokretanje i zaustavljanje i prekidač za režim je efektivan u ovom režimu.

Napomena: Režim automatskog upravljanja može biti dostupan samo pod režimom hodanja.



### 5. Uputstva za pariranje na daljinsko upravljanje

Ako se daljinski upravljač ne odazove ili ste ga zamenili, morate ponovo da uparite.

Način uparivanja: Ponovo pokrenite uređaj i pritisnite dugme za režim na daljinskom upravljaču 5 sekundi.

### 6. Svetlo upozorenja o vezi

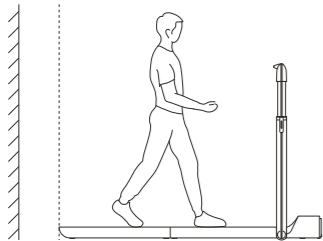
Nije povezano sa APP-om: Treperenje

Povezano sa APP-om: Isključeno

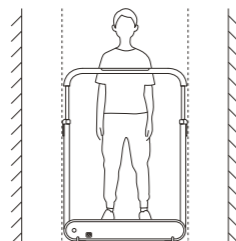
### 7. Svetlo upozorenja o grešci

- E01: Softversko prekoračenje struje
- E02: Hardversko prekoračenje struje startovati
- E03: Pregrevanje IPM modula
- E04: Zaštita od niskog napona
- E05: Zaštita od prenapona preopterećenja
- E06: Zaštita od gubitka faze motora
- E07: Zaštita od rotacije bloka motora
- E08: Greška senzora
- E09: Motor se ne može
- E12: Zaštita motora od prekoračenja struje
- E13: Zaštita od
- E14: Gubitak signala
- E15: Kvar u komunikaciji

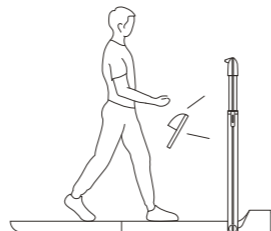
## 05. Bezbednosne instrukcije



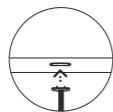
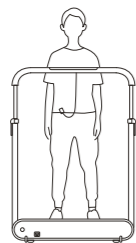
⚠ Prostornu udaljenost iza trake treba držati iznad 2000 mm. U hitnom slučaju, možete se zadržati za rukohvat čvrsto obema rukama i poduprite svoje telo da skočite sa trake.



⚠ Udaljenost između dve strane trake treba se držati iznad 500 mm.

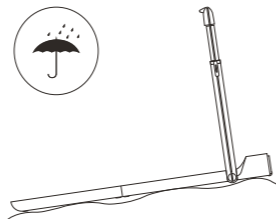


⚠ Ne nosite labavu ili viseću odeću dok koristite trak, trebalo bi da nosite sportsku obuću i odeću. Vežbajte prema sopstvenom stanju. Ako se osećate nelagodno tokom vežbanja, prestanite odmah i konsultujte lekara. U suprotnom, možete biti u opasnosti od povrede.

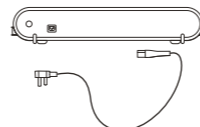


Actuator release force: 7N  
Clamp release force: 18N

⚠ Kada koristite traku, zakačite drugi sigurnosne brave na odeću. Ako dođe do neočekivane situacije, skinite sigurnosnu bravu da odmah zaustavi traku. Pokrenite traku za trčanje.



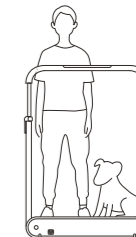
⊗ Ne koristite električne trake na vlažnim mestima. Ne koristite na neravnom terenu.



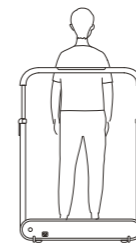
⚠ Isključite kabl za napajanje kada se traka ne koristi.



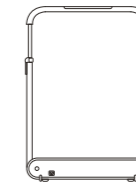
⊗ Ne gazite na glavu trake.



⊗ Ne dovodite kućne ljubimce kada koristite traku.

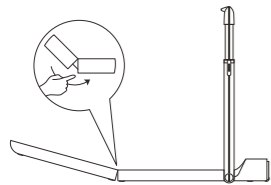


⊗ Ne koristite traku okrenutu naopaku ili na stranu.

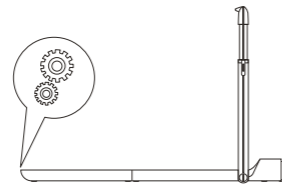


⚠ Poseban oprez za starije osobe, trudnice i decu.

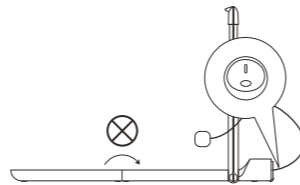
## 06. Bezbednosne instrukcije



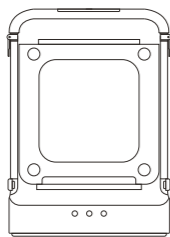
⚠ Pazite na ruke.



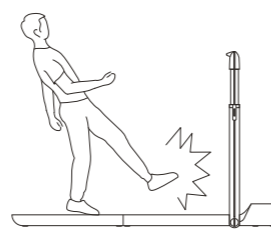
⚠ Pazite na svoje stvari.



⊗ Ne sklapajte pre isključivanja.



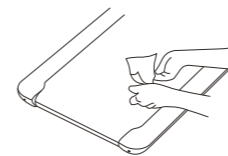
⚠ Držite traku uspravno i stavite je u proctor sa potpornim tačkama sa obe strane koliko god je moguće, držite podalje od dece.



⊗ Ne stajte i silazite sa mašine dok se pokreće.

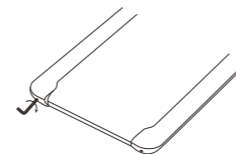
## 07. Održavanje

### 1. Očistite traku



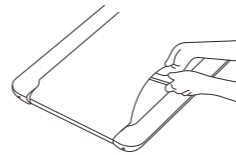
- Isključite svu struju prije servisiranja.
- Dodajte malo blagog deterdženta u 100% pamučnu krpu. Ne prskajte deterdžent direktno na traku ili ne koristite acidni i korozivni deterdžent.
- Ne brišite ispod trake.
- Nakon vežbanja, na podu se mogu pojaviti prašina i fleke. To je normalno i samo obrišite.

### 2. Klizanje i korekcija trake



- Pokrenite traku i trčite brzinom od 3 km / h.
- Traka ulevo: Levi vijak za podešavanje okrenite u smeru kazaljke na satu za 1/4 okreta.
- Remen udesno: Desni vijak za podešavanje okrenite u smeru kazaljke na satu za 1/4 okreta.
- Klizanje trake: okrenite levi i desni vijak za podešavanje u smeru kazaljke na satu za 1/2 okreta istovremeno.
- Nakon svakog podešavanja, treba da prođe neko vreme (1-2 minuta) da bi se uvidela korekcija. Po potrebi podesite ponovo.

### 3. Podmazivanje trake



- Isključite traku i izvucite kabl za napajanje
- Podignite ivicu trake i podmažite unutrašnju površinu silikonskim uljem.
- Pokrenite traku za trčanje brzinom od 3km / h 10-20 sekundi.
- Za jedno podmazivanje potrebno je 5-10ml silikonskog ulja. Prekomerna upotreba može prouzrokovati proklizavanje i uticati na uobičajenu upotrebu.
- Podmazujte traku u zavisnosti od korisenja. (pročitaj na kraju uputstva)

## 08. ZAMENA I ODLAGANJE



Baterija koja se nalazi u ovom uređaju mora se izvaditi ili odstraniti.

Prilikom zamene baterije koristiti samo originalnu bateriju, dostupnu na našem sajtu.

Odeljak za bateriju se nalazi sa donje strane uređaja. Otvorite odeljak za bateriju odvrtnjem šrafa odgovarajućim šrafciđerom, a zatim pritisnite donji deo kopče za zaključavanje na konektoru. Na taj način se obe strane mogu odvojiti povlačenjem.

Kada stavljate novu bateriju spojite dva konektora I zaključajte.

Niakda ne bacajte bateriju u smeće, već samo kod odgovarajućih javnih mesta koja ih prikupljaju. Ovo se takođe odnosi I na bateriju neispravnih uređaja.



Uređaji označeni ovim simbolim moraju se odlagati odvojeno od kućnog otpada, jer sadrži vredne materijale koji se mogu reciklirati. Pravilno odlaganje štiti životnu sredinu I zdravlje ljudi. Vaša lokalna uprava ili prodavac mogu Vam pružiti informaciju vezanu za njihovo odlaganje.

## Bitne informacije o ostvarivanju prava na garanciju

- Svaki kvar na Vasoj elektricnoj instalaciji ili uticnici koji je uticao na kvar trake , podrazumeva da NEMATE pravo na garanciju u slucaju te vrste kvara.

- Centriranje gazne trake je vasa obaveza jer se ista pomera prilikom trcanja! Ukoliko dodje do ostecenja gazne trake usled neadekvatnog I nepravovremenog centriranja trake, ,ostecena traka ne spade pod garanciju!

- Ciscenje jedinice je vasa obaveza, kako bi ostvarili pravo na garanciju.

- Inspekcija deka (gazne površine) I podmazivanje gazne trake ne spadaju u garanciju. Preporučujemo podmazivanje deka u skladu sa sledećom vremenskom tabelom.

- Povremeni korisnici (manje od 3 sata nedeljno)      jednom u 20 dana
- Srednje učestali korisnici (3-5 sati nedeljno)      jednom u 15 dana
- Učestali korisnici (više od 5 sati nedeljno)      na svakih 10 dana

**PAZNJA!** Ukoliko redovno ne podmazujete dek, moze doći do ostecenja trake, deka I pregorevanja motora I elektronskih delova. Ukoliko je doslo do navedenih kvarova iz gore navedenog razloga, svi ti kvarovi NE ULAZE u garanciju, vec za sanaciju istih KUPAC SNOSI troskove.

Silikonsko ulje za podmazivanje deka mozete kupiti u svakoj bolje snabdevenoj prodavnici te vrste, ili direktno kod uvoznika da porucite online na [www.ringsport.rs/ulje-za-podmazivanje-trake-za-trcanje](http://www.ringsport.rs/ulje-za-podmazivanje-trake-za-trcanje).