

UPUTSTVO ZA VLASNIKA



UPOZORENJE

Molimo pročitate uputstvo pre upotrebe

UPOZORENJE

Pročitajte sve instrukcije pažljivo pre nego što koristite ovaj proizvod. Sačuvajte ovo uputstvo za u buduću:

---- Kada koristite ovu traku za trčanje, uvek vezujte sigurnosnu štikaljku u slučaju pada za odeću.

---- Kada trčite, neka se vaše ruke njišu prirodno, gledajte napred, nikada dole u svoje noge.

---- Dodajte brzinu korak po korak kada trčite.

---- Kada se hitna situacija dogodi, pritisnite dugme "emergent stop" odmah.

---- Napustite traku stabilno nakon što se traka za trčanje zaustavi.

Oprez: Pročitajte uputstvo za montažu pažljivo, sledite uputstva kada montirate.

PAŽNJA

1. Pre početka bilo kog programa vežbi, konsultujte se sa lekarom ili zdravstvenim radnikom.
2. Proverite da li su svi zavrtnji zaključani.
3. Nikada ne stavljajte traku za trčanje u vlažnu oblast, jer će izazvati probleme.
4. Mi ne preuzimamo nikakvu odgovornost za bilo kakve probleme ili povrede zbog gore navedenih razloga.
5. Obucite sportsku odeću i obuću pre trčanja.
6. Ne radite vežbe 40 minuta nakon obroka.
7. Da bi se sprečile povrede, molimo zagrejte se pre vežbanja.
8. Posavetujte se sa lekarom pre vežbanja ako imate visok krvni pritisak.
9. Traka je samo za odrasle.
10. Obezbedite starim ljudima, deci i hendikepiranima dobru negu, vodič i nadzor.
11. Ne uključujte ništa ni u jedan deo ove opreme, jer se može oštetiti.
12. Nemojte povezivati liniju na sredinu kabla; ne produžujte kabl i ne menjajte utikač; nemojte stavljati teške stvari na kabl ili ostavljati kabl u blizini izvora toplote; zabranjuje se upotreba utičnica sa nekoliko rupa, to može izazvati požar ili ljudi mogu biti povređeni strujom.
13. Isključite uređaj iz struje kada se ne koristi oprema. Kada se napajanje isključuje, ne vucite kabl da ne bi pokidali žicu.

VAŽNE BEZBEDNOSNE MERE

1. Priključite kabl za napajanje na traci direktno u namenjeno uzemljeno kolo koje nosi 10 ampera.

Uputstvo za uzemljenje:

Ovaj proizvod mora biti uzemljen. Ako ima kvar, uzemljenje pruža put najmanjeg otpora za električnu struju kako bi se smanjio rizik od strujnog udara.

2. Postavite traku na čistu, ravnu površinu. Ne postavljajte traku na deo tepih, jer može da ometa pravilnu ventilaciju. Ne stavljajte traku u blizini vode ili na otvorenom.

3. Postavite traku tako da je utikač vidljiv i dostupan.

4. Nikad ne pokrećite traku, dok stojite na traku za hodanje. Nakon uključivanja i podešavanja kontrole brzine, može doći do pauze pre nego što je traka za hodanje počne da se kreće, uvek stanite na šine za stopala sa strane rama dok se traka ne pokrene.

5. Nosite odgovarajuću odeću kada vežbate na traci. Ne nosite dugu, komotnu odeću koja može biti uhvaćena u traci. Uvek nosite patike za trčanje ili aerobik sa gumenim đonom.

6. Uvek izvucite kabl za napajanje pre nego što uklonite poklopac motora trake za trčanje.

7. Malu decu držite podalje od pokretne trake za vreme rada.

8. Uvek držite rukohvat kada na početku hodate ili trčite na pokretnoj traci, dok se ne opustite sa primenom trake.

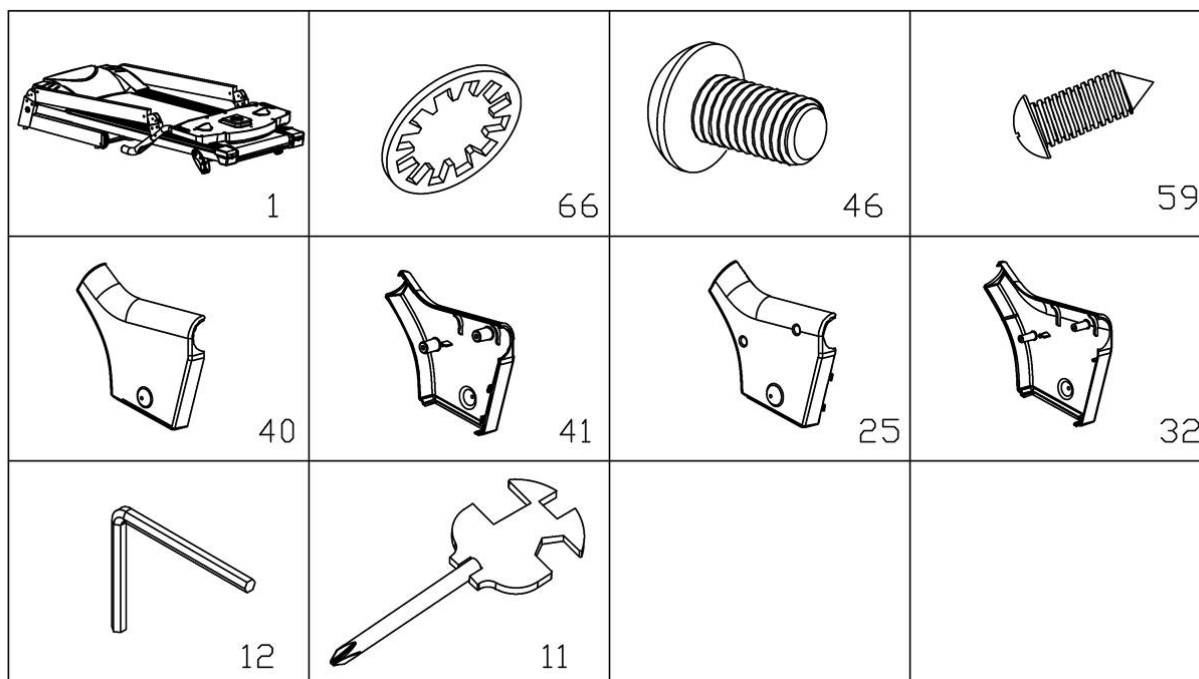
9. Uvek pričvrstite sigurnosnu štipaljku u slučaju pada za odeću kada koristite traku. Ako pokretna traka naglo poveća brzinu zbog kvara elektronike ili se brzina nehodično poveća, pokretna traka će se naglo zaustaviti kada se štipaljka odvoji od konzole.

10. Kada se pokretna traka ne koristi, kabl za napajanje treba da bude isključen i bezbednosna štipaljka uklonjena.

11. Pre početka bilo kakvog programa vežbi, konsultujte se sa lekarom ili zdravstvenim radnikom. On ili ona može pomoći da se ustanovi učestalost vežbanja, intenzitet (ciljana zona srca) i vreme odgovarajuće za vašu starost i stanje. Ako imate bilo kakvu bol ili stezanje u grudima, nepravilan rad srca, nedostatak vazduha, nesvestice ili osećate neprijatnost dok vežbate, **STANITE!** Konsultujte se sa svojim lekarom pre nego što nastavite.

UPUTSTVO ZA MONTIRANJE

Kada otvorite kutiju, videćete rezervne delove u nastavku:



Lista rezervnih delova:

Br.	OPIS	Specifikacija	Kol.	Br.	OPIS	Specifikacija	Kol.
1	Glavni okvir		1	41	Levi poklopac R		1
66	Podloška	8	10	25	Desni poklopac L		1
46	Zavrtnaj	M8*15	10	32	Desni poklopac R		1
59	Šraf	ST4.2*12	4	12	5#inbus	5 mm	1
40	Levi poklopac L		1	11	ključ w/šrafčiger	S=13, 14, 15	1

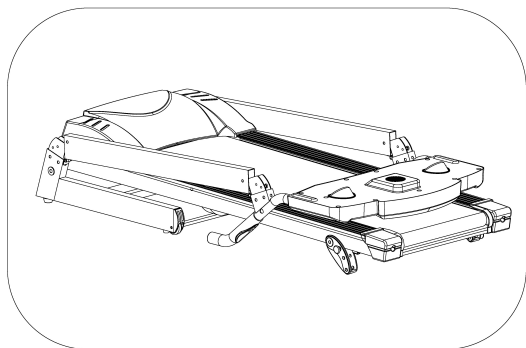
ALATI ZA FIKSIRANJE:

5 # inbus 5mm 1kom,

Ključ W / Šrafčiger S = 13,14,15 1kom

Napomena: Nemojte uključivati pre potpune montaže

MONTAŽA PRVI KORAK:



Otvorite kutiju, izvucite gore navedene rezervne delove, stavite GLAVNI RAM na zemlju.

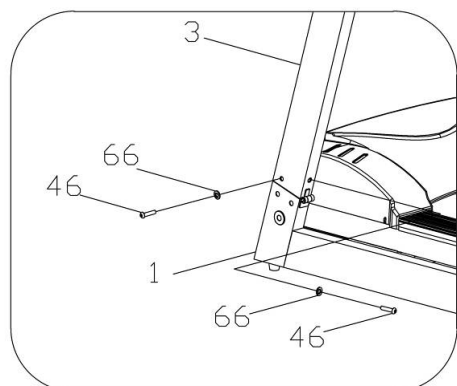
MONTAŽA DRUGI KORAK:



Povucite računar i stavite uspravno u smeru strelica.

Napomena: Kada se povučite, uverite se da u uspravnom položaju ne pritiskaju žice; držite uspravni deo i računar rukom, da ne padnu i povrede nekog.

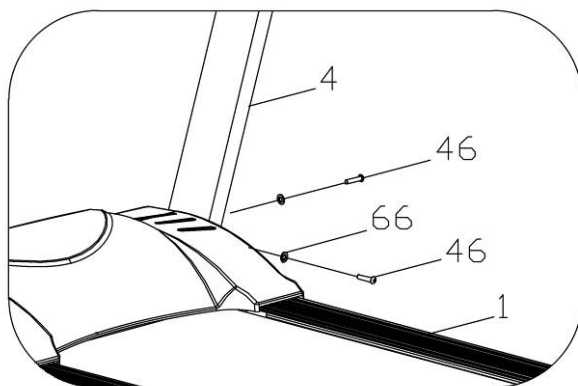
MONTAŽA TREĆI KORAK:



Koristite 5 # inbus ključ, šrafite zavrtanj (46) na podlošku (66), a zatim zašrafite levi uspravni deo (3) u GLAVNI OKVIR (1)

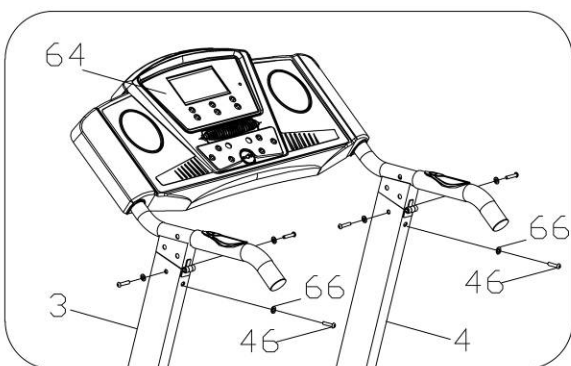
Napomena: Držite levi uspravni deo rukom, da izbegnete da padne i povredi nekoga.

MONTAŽA ČETVRTI KORAK:



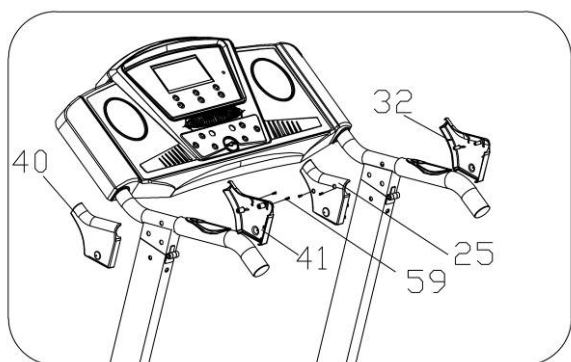
Koristite 5 # inbus ključ, šrafite zavrtanj (46) na podlošku (66), a zatim zašrafite desni uspravni deo (4) u GLAVNI OKVIR (1)

MONTAŽA PETI KORAK:



Koristite 5 # inbus ključ, šrafite zavrtanj (46) na podlošku (66), a zatim zašrafite KOMPJUTER (64) na R&L uspravne delove (3,4)

MONTAŽA ŠESTI KORAK:

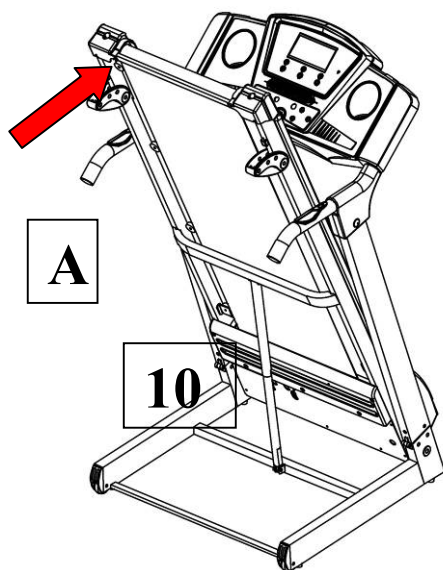


Sa ST4.2*12 zavrtnjem (59), ubacite USPRAVNI POKLOPAC (25,32,40,41) na L & R upravljača.

PAŽNJA: morate potvrditi kompletno montiranje kako je zahtevano iznad i zašrafite sve zavrtnje. Uradite sledeću operaciju nakon provere da je sve u redu. Pre korišćenja trake, pažljivo pročitajte uputstva.

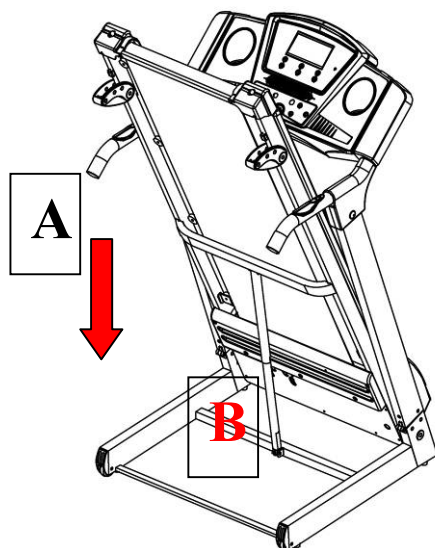
UPUTSTVO ZA SKLAPANJE

Podizanje:



Držite mesto A rukom, a zatim povucite prateći pravac strelice, dok ne čujete zvuk da je poluga vazdušnog pritiska (10) zaključana u okruglu cev

Spuštanje:



Držite mesto A rukom, udarite mesto B poluge vazdušnog pritiska, onda će osnovni okvir pasti automatski

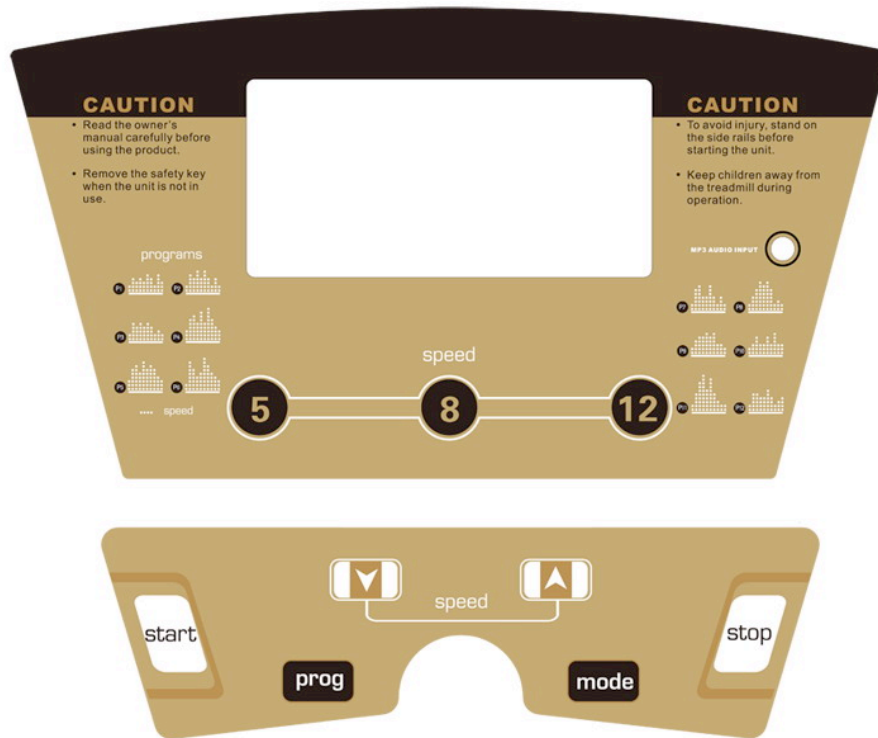
METODI ZA UZEMLJENJE

Ovaj proizvod mora biti uzemljen. U slučaju kvara, uzemljenje pruža put najmanjeg otpora za električnu struju kako bi se smanjio rizik od strujnog udara. Ovaj uređaj je opremljen kablom koji ima opremu-provodnik uzemljenja i utikač za uzemljenje. Utikač mora biti uključen u odgovarajuću utičnicu koja je ispravno instalirana i uzemljena u skladu sa svim lokalnim propisima i odredbama.

OPASNOST - Nepravilno povezivanje opreme-provodnika uzemljenja može imati za rezultat opasnost od strujnog udara. Proverite sa kvalifikovanim električarom ili serviserom ako ste u nedoumici da li je proizvod pravilno uzemljen. Nemojte modifikovati utikač koji ste dobili sa proizvodom - ako ne može da stane u utičnicu, neka vam odgovarajuću utičnicu instalira kvalifikovani električar.

Ovaj proizvod je za upotrebu na koju od 220 v i ima utikač za uzemljenje koji izgleda kao utikač ilustrovan na Crtežu A na sledećoj slici. Proverite da je proizvod priključen na utičnicu koja ima istu konfiguraciju kao utikač. Nikakav adapter ne treba da se koristi sa ovim proizvodom.

VODIČ ZA UPOTREBU



EKRAN:

1. "CAL / PULSE" prozor: Ekran za kalorije i puls. Kada pokazuje kalorije, broji od 0 do 999, do 999 će preći u 0; kada se kalorije broje, on će odbrojavati od postavljanja podataka na 0, onda će se mašina glatko zaustaviti i pokazati "End" (kraj), unesite početno stanje posle 5 sekundi. Kada trkač uhvati puls šake, on će testirati puls nakon 5 sekundi i pokazati podatke na prozoru, relevantna direktna svetlost će se pojaviti u isto vreme, opseg pulsa je 40 do 200 hypo / min (podaci samo za referencu, ne mogu biti kao medicinski podaci).
- 2, "VREME" prozor: Prebacuje podatke na 5 sekundi, a relevantno svetlo će se upaliti. Kada se prikazuje 'TIME' (vreme), prikazuje se vreme vežbanja u pozitivnom smeru sata od 0:00-99:59, do 99:59 će preći od 0:00 do reset, odbrojavanje od vremena postavke do 0:00, kada je na 0:00, onda stvarno vreme vežbanja u pozitivnom smeru počinje da odbrojava.
- 3, "DIS" prozor: Pokazuje udaljenost trčanja, broji od 0.00 do 99.9, kada je na 99,9, mašina će obrisati podatke, i ponovo brojati od 0; Kada podesite odbrojavanje udaljenosti, ono će se računati od podataka postavke do 0. Kada je na 0, mašina će se glatko zaustaviti i prikazati 'End' (kraj) u kompjuteru, nakon 5 sekundi, mašina će biti u uobičajenom stanju.
- 4, "SPEED" prozor: Prikaz brzine, opseg: 1.0-16 km / h.

FUNKCIJA TASTERA:

1. "PROGRAM" taster: Kada traka ne radi, pritiskom na dugme možete da izaberete ciklus i podesite vreme vežbanja i program iz "0:00", "P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8- P9-P10-P11-P12-FAT". Ručni režim je podrazumevani program, podrazumevana brzina u kilometru je 1KM/Č. (0:00 je ručni režim, prethodno podešeni program P1-P12)
2. "MODE" taster: Pritisnite ovaj taster da izaberete režime ciklusa: "0:00" "15:00", "1.0", "50" ("0:00" je ručni režim, "15:00" je odbrojavanje vremena, "1.0" je odbrojavanje distance i "50" odbrojavanje kalorija); kada odaberete režim, možete da pritisnete speed dugme i incline dugme da podesite brojanje, nakon toga, pritisnite dugme START za pokretanje ove trake.
3. "START" taster: kad pokrećete i prikačite kraj magneta bezbednosne štipaljke na računar. Pritisnite taster u bilo kom trenutku, može da pokrene motor.
4. "STOP": pritisnite ovo dugme dok mašina radi, može da zaustavi motor i podesi podrazumevani program;
5. "SPEED +", "SPEED-" taster: podesite podrazumevano brojanje; da prilagodite brzinu kada se traka pokrene, obim je 0.1km / hypo u kilometru. Pritisnite dugme više od 0,5 sekundi, ide gore ili dole neprestano.
6. "SPEED: 5,8,12" dugme za prečicu brzine: brzo podesite brzinu

BRZI POČETAK (RUČNO)

1. Otvorite prekidač, priključite kraj magneta bezbednosne štipaljke na računar.
2. Pritisnite START / STOP dugme, sistem će ući u 3 sekunde odbrojavanja, zvučni signal će se oglasiti i prozor vremena odbrojavi, brzina će se pokrenuti 1.0km / sat nakon 3 sekunde.
3. Nakon puštanja u rad, možete koristiti brzinu nagore ili nadole da biste prilagodili brzinu gore ili dole.

Rad procesa vežbanja:

1. pritisnite brzo dole će smanjiti brzinu trčanja.
2. pritisnite ubrzanje će povećati brzinu trčanja.
3. Pritisnite STOP će smanjiti dok je stalo.
4. Kada korisnik drži ručni puls oko 5 sekundi, prikazaće se podaci o pulsu.

Ručni režim:

1. Ako ne radite nikakva podešavanja i pritisnete START dugme direktno, traka za trčanje će početi da radi od brzine 1.0km / h, drugi prozori će početi da broje od pozitivnog smera od podrazumevanog prozora, pritisnite "SPEED +", "SPEED -" da promenite brzinu.
2. Podesite vreme, pritisnite "MODE" taster za ulazak u odbrojavanja vremena, prozor TIME će prikazati "15:00" i svetleti. Pritisnite "SPEED +", "SPEED -", da podesite vreme koje vam je potrebno. Raspon podešavanja je 5:00-99:00.
3. U režimu podešavanja vremena, pritisnite "MODE" dugme da uđete u odbrojavanje udaljenosti, prozor DISTANCE će prikazati "1.0" i svetleti. Pritisnite "SPEED +", "SPEED -" da podesite udaljenost koja vam je potrebna. Raspon podešavanja je 0.5-99.9.

4. Da biste podesili kalorije, pritisnite dugme "MODE" za ulazak u odbrojavanje kalorija, prozor CAL će prikazati "50" i svetleti. Pritisnite "SPEED +", "SPEED -", da podesite kalorije koje su vam potrebne. Raspon podešavanja je 10-999.

5. Kada je podešavanje završeno, pritisnite "START" dugme za pokretanje, traka će se pokrenuti nakon 3 sekunde, pritisnite "SPEED +", "SPEED -" da prilagodite brzinu; pritisnite PAUSE, pokretna traka će se zaustaviti.

Program unutrašnjeg instaliranja

Pritisnite dugme "PROGRAM" "CAL / PULS" prozor će prikazati P1-P12 da izaberete program koji želite. Podešavanje vremena trčanja, onda će prozor VREME svetleti. Prikazuje napredno podešavanje vremena 10:00, pritisnite "SPEED +", "SPEED -", da podesite vreme za vežbanje koje vam je potrebno. Pritisnite dugme "START" za početak unutrašnje instaliranja, program unutrašnjeg instaliranja je podeljen u 10 sekcija. Svako vreme vežbanja = vreme postavke / 10. Kada sistem uđe u narednu sekciju on će ispustiti 3 zvuka "B—B---" i brzina će biti promenjena u skladu sa programom podešavanja, zatim pritisnite "SPEED +", "SPEED -", za promenu brzine, kada program uđe u sledeću sekciju on će se vratiti na trenutnu brzinu i nagib, i pokrenuti jedan program, sistem će načiniti 3 zvuka "B--B--" i promeniti u ručni program automatski.

Grafikon programa vežbi

Svaki program će podeliti u 10 nivoa za vreme vežbanja i svaki put sekcija ima brzinu i nagib u skladu s tim.

Vreme	Režim	VREMENSKI INTERVAL									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4

Opseg programa

	PROGRAM	POČETAK	OPSEG PODEŠAVANJA	OPSEG PRIKAZIVANJA
VREME(MIN:SECOND)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00—99:59
BRZINA(Km/h)	1.0	1.0	1.0-16	1.0-16
UDALJENOST(Km)	0	1.0	0.5-99.9	0.00—99.9
PULS(hypo/min)	P	N/A	N/A	50-200
KALORIJE(THERM)	0	50	10-999	0—999

TESTER TELA:

U početnom stanju, pritisnite "PROGRAM" kontinuirano dok ne uđete u FAT tester masnoće tela, pritisnite "MODE" uđete u F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 POL, F-2 STAROST, F-3 VISINA, F-4 TEŽINA, F-5 TESTER MASNOĆE),

Pritisnite "Speed +", "Speed -" da podesite F-1 - F4 (pogledajte sledeću tabelu), nakon toga, pritisnite "Mode" da podesite F-5, uhvatite puls šake, prozor će prikazati vaš indeks kvaliteta tela nakon 3 sekundi. Indeks kvaliteta tela testira odnos visine i težine. MASNOĆA tela odgovara za bilo kog muškarca i ženu, da podesite težinu ga u skladu sa njom zajedno sa drugim indeksom kvaliteta tela. Idelna MASNOĆA F bi trebalo da bude 20-25, ako imate manje od 19, to znači da ste suviše mršavi. Ako je između 25 i 29, to znači da imate višak kilograma, ako je preko 30, to znači gojaznost. (Ovi podaci su samo za referencu, ne mogu biti kao medicinski podaci)

F-1	Pol	01 muškarac	02 žena
F-2	Godine	10-----99	
F-3	Visina	100----200	
F-4	Težina	20-----150	
F-5	MASNOĆA	≤19	Ispod normalne težine
	MASNOĆA	=(20---25)	Normalna težina
	MASNOĆA	=(25---29)	Prekomerna težina
	MASNOĆA	≥30	Gojaznost

Funkcija bezbednosnog zaključavanja:

Izvućite bezbednosnu štipaljku, onda će se traka odmah zaustaviti. Svi prozori prikazuju "---", zvučni signal će načiniti 3 zvuka "B—B--", sada traka mora biti zaustavljena. Pričvrstite kraj magneta bezbednosne štipaljke na računar, pokretna traka će biti na početku trčanja.

Funkcija uštede energije:

Sistem ima funkciju uštede energije, u stanju čekanja na rad, ako ništa ne radi, funkcija uštede energije će biti dostupna nakon 10 minuta, ekran će biti zatvoren. Možete pritisnuti bilo koji

taster da probudite ekran.

MP3 funkcija (opcija, ako postoji)

Kada je napajanje uključeno, kontaktiranjem spoljašnje MP3 opreme, računar će pustiti. Glas je podesiv sa spoljne MP3 opreme, glas treba da se prilagodi na odgovarajućem delu da zaštiti zvučnik računara.

Isključivanje:

Isključiti napajanje: Možete isključiti napajanje da zaustavite traku, neće biti oštećena ni u kom trenutku.

Oprez:

1. Preporučujemo da održite sporu brzinu na početku ciklusa i držajte se za rukohvat dok se ne upoznaju i opustite sa pokretnom trakom.
2. Pričvrstite kraj magneta bezbednosne štipaljke na računarom i prikačite štipaljku na vašu odeću.
3. Da bezbedno završite trening, pritisnite dugme STOP ili izvucite sigurnostnu štipaljku, onda će se traka odmah zaustaviti.

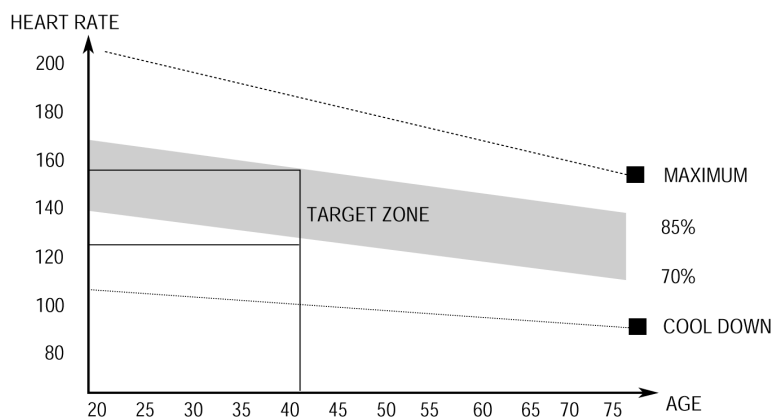
UPUTSTVO ZA VEŽBANJE

Faza zagrevanja

Ova faza pomaže da krv prostruji kroz telo i mišići rade pravilno. Ona će takođe smanjiti rizik od grčeva i povreda mišića. Preporučljivo je da uradite nekoliko vežbi istezanja kao što je prikazano u nastavku. Svaki potez treba da bude održan oko 30 sekundi, ne forsirajte i trzajte mišiće tokom istezanja - ako boli, STANITE.

2. Faza vežbanja

Ovo je faza u kojoj ulažete napor. Nakon redovne upotrebe, mišići u nogama će postati jači. Vrlo je važno da s odzri stabilan tempo. Stopa rada treba da bude dovoljna da podigne vaš otkucaj srca do ciljne zone prikazane na grafikonu.



Ova faza bi trebalo da traje najmanje 12 minuta iako većina ljudi kreću od oko 15-20 minuta

3. Faza hlađenja

Ova faza je da pustite vaš kardio-vaskularni sistem i mišiće da se opuste. Ovo je ponavljanje vežbi zagrevanja npr smanjiti tempo, i raditi oko 5 minuta. Vežbe istezanja bi sada trebalo ponoviti, opet imati na umu da ne trzate ili forsirate mišiće.

Kako mršavite tako ćete možda morati da trenirate duže i jače. Preporučljivo je da trenirate najmanje treniraju tri puta nedeljno, a ako moguće rasporedite treninge tokom cele nedelje.

Da poboljšate mišićni tonus na vašoj traci moraćete da podesite otpor prilično visoko. Ovo će više opteretiti vaše mišiće na nogama i može da znači da ne možete trenirati koliko god želite. Ako takođe pokušavate da poboljša svoju kondiciju morate da promenite svoj program treninga. Trebalo bi da trenirate normalno tokom faza zagrevanja i hlađenja, ali pred kraj faze vežbanja treba da povećate otpor, tako da vaše noge rade teže nego što je uobičajeno. Možda ćete morati da smanjite brzinu da održite otkucaje srca u ciljnoj zoni.

Važan činilac je količina napora koji ulažete. Što jače i duže radite, više kalorija ćete sagoreti. Efektivno, ovo je isto kao da ste trenirali da poboljšate vašu kondiciju a razlika je u cilju.

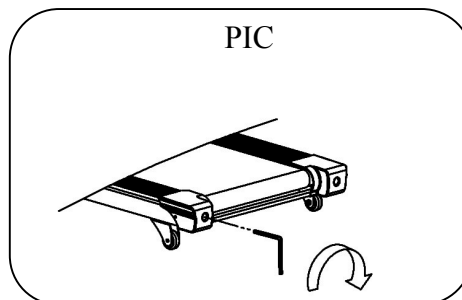
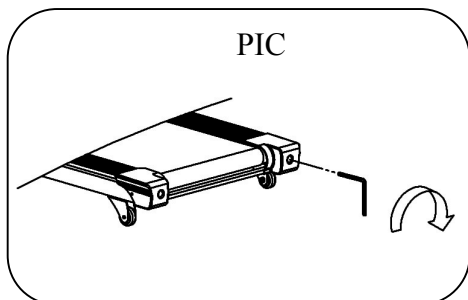
UPUTSTVO ZA ODRŽAVANJE

CENTRIRANJE TRAKE ZA HODANJE I PODEŠAVANJE ZATEGNETOSTI

NEMOJTE PREVIŠE ZATEZATI traku za hodanje To može dovesti do smanjene performanse motora i prekomernog habanja valjka.

DA CENTRIRATE TRAKU ZA TRČANJE:

- Stavite traku na ravnu površinu
- Pokrenite traku na oko 3.5 mph
- Ako traka ode na desno, okrenite desni vijak za podešavanje 1/2 kruga u smeru kazaljke na satu a levi 1/2 kruga u smeru suprotnom od smera kazaljke na satu
- Ako traka ode na levo, okrenite levi vijak za podešavanje 1/2 kruga u smeru kazaljke na satu a desni 1/2 kruga u smeru suprotnom od smera kazaljke na satu



Slika A Ako je traka otišla na levo

Slika B Ako je traka otišla na desno

UPOZORENJE: Uvek isključite traku iz električne utičnice pre čišćenja ili servisiranja jedinice.

ČIŠĆENJE

Generalno čišćenje ili čišćenje jedinica će u velikoj meri produžiti trajanje trake. Održavajte traku čistom redovnim brisanjem prašine. Obavezno očistite izložen deo platforme na obe strane trake za hodanje i takođe bočne šine. Ovo smanjuje nagomilavanje stranog materijala ispod trake za hodanje.

Gornji deo trake može se čistiti vlažnom sapunjavom krpom. Budite pažljivi da zadržite tečnost podalje od unutrašnjosti motorizovanog okvira trake ili donjeg dela trake. **Upozorenje: Uvek isključite traku iz električne utičnice pre nego što uklonite poklopac motora.** Najmanje jednom godišnje skinite poklopac motora i usisajte ispod poklopca motora.

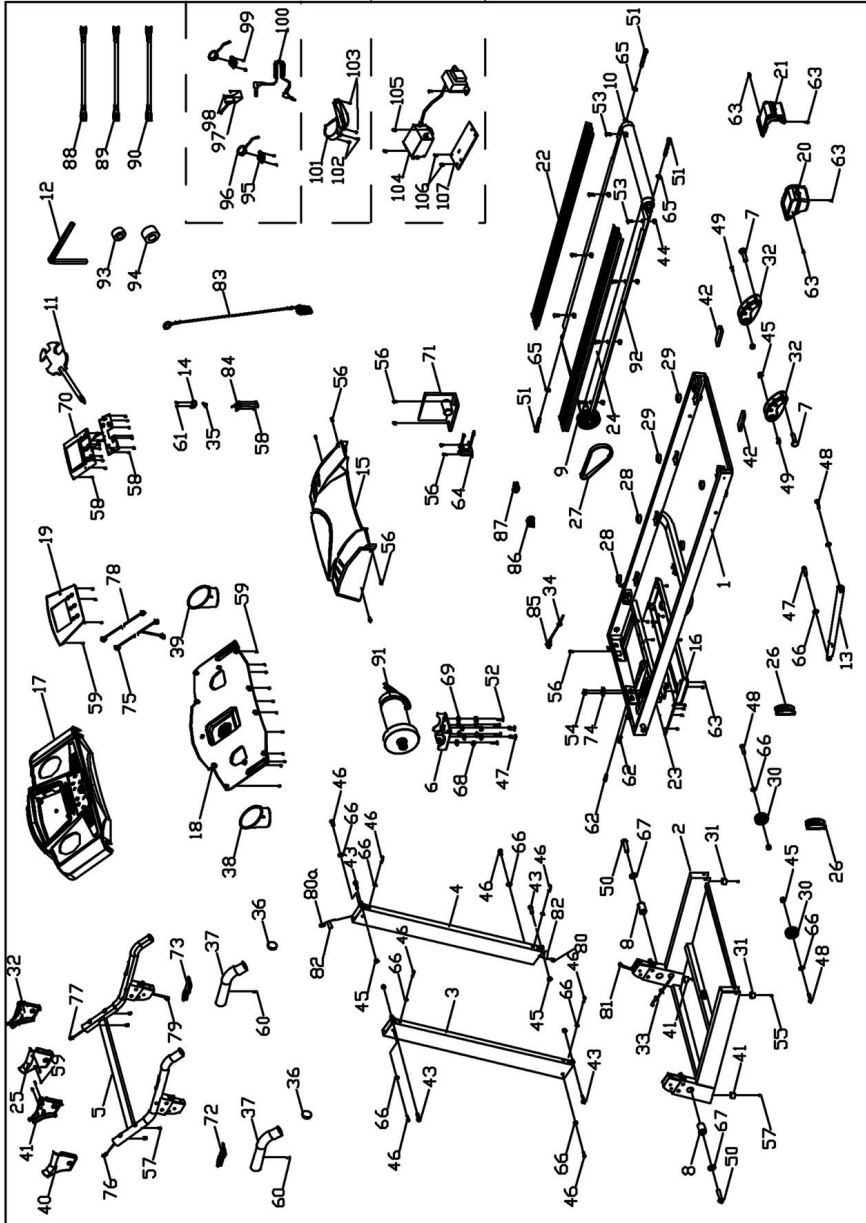
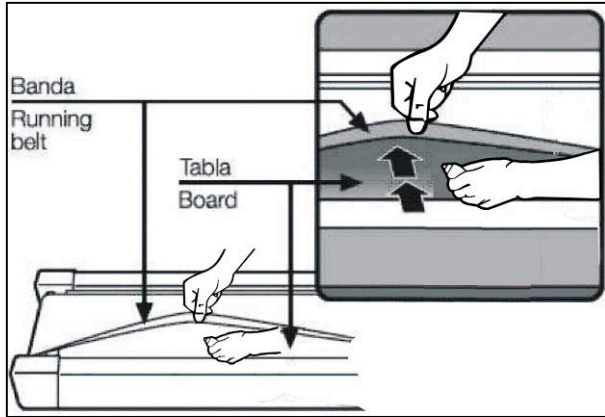
PODMAZIVANJE TRAKE I PLATFORME

Ova traka za trčanje je opremljena unapred podmazanim sistemom platform sa niskim nivoom održavanja. Trenje traka / platforma može da igra važnu ulogu u funkcionisanju i životnom veku vaše trake, što zahteva periodično podmazivanje. Preporučujemo povremenu kontrolu platforme.

Preporučujemo podmazivanje platforme prema sledećem rasporedu:

- Lagani korisnik (manje od 3 sata / nedeljno) godišnje
- Srednji korisnik (3-5 sati / nedeljno) svakih šest meseci
- Jak korisnik (više od 5 sati / nedeljno) svaka tri meseca

DETALJNI CRTEŽ



LISTA DELOVA

#.	OPIS	NAPOMENA	KOL.	#.	OPIS	NAPOMENA	KOL.
1	GLAVNI OKVIR		1	38	LEVI DRŽAČ FLASE		1
2	OKVIR OSNOVE		1	39	DESNI DRŽAČ FLASE		1
3	LEVI USPRAVNI DEO		1	40	LEVI POKLOPAC RUKOHVATA L		1
4	DESNI USPRAVNI DEO		1	41	LEVI POKLOPAC RUKOHVATA R		1
5	DRŽAČ KOMPJUTERA		1	42	EVA PAD		2
6	DRŽAČ MOTORA		1	43	ZAVRTANJ	M8*30 L15	4
7	OSA OSNOVNOG RAMA		2	44	KONTRA NAVRTANJ	M6	8
8	UMETAK ZA OKRETANJE		2	45	KONTRA NAVRTANJ	M8	8
9	PREDNJI VALJAK		1	46	ZAVRTANJ	M8*16	12
10	ZADNJI VALJAK		1	47	ZAVRTANJ	M8*25 L15	3
11	KLJUČ W/ŠRAFCIGER	S=13、14、15	1	48	ZAVRTANJ	M8*40 L20	2
12	5#INBUS	5mm	1	49	ZAVRTANJ	M8*45 L20	2
13	CILINDAR		1	50	ZAVRTANJ	M10*55	2
14	GVOZDENA PAPUČICA BEZBEDNOSNOG KLJUČA		1	51	ZAVRTANJ	M6*55	3
15	GORNJI POKLOPAC MOTORA		1	52	ZAVRTANJ	M8*35	5
16	DONJI POKLOPAC MOTORA		1	53	ZAVRTANJ	M6*35	8
17	GORNJI POKLOPAC KOMPJUTERA		1	54	ŠRAF	ST2.9*8	2
18	DONJI POKLOPAC KOMPJUTERA		1	55	ZAVRTANJ	M5*16	4
19	KOMPJUTER TABLA		1	56	ZAVRTANJ	M5*8	10
20	LEVI ZADNJI POKLOPAC		1	57	ZAVRTANJ	M6*16	4
21	DESNI ZADNJI POKLOPAC		1	58	ŠRAF	ST2.9*6.5	20
22	BOČNA ŠINA		2	59	SRAF	ST4.2*12	19

23	DONJA TABLA POKLOPAC		1	60	ŠRAF	ST4.0*25	2
24	TRAKA ZA TRČANJE		1	61	ŠRAF	ST2.9*8	2
25	LEVI POKLOPAC USPRAVNOG DELA L		1	62	ZAVRTANJ	M8*30	1
26	POKLOPAC TOČKA		2	63	ŠRAF	ST4.2*12	18
27	TRAKA MOTORA		1	64	TRANSFORMER		1
28	PLAVI JASTUČIĆ		4	65	PODLOŠKA	6	3
29	CRNI JASTUČIĆ		4	66	PODLOŠKA	8	16
30	TRANSPORTNI TOČAK		2	67	PODLOŠKA	10	2
31	PEDALA ZA STOPALO		2	68	OPRUGASTA POSLOŠKA	8	6
32	DESNI POKLOPAC USPRAVNOG DELA R		1	69	RAVNA PODLOŠKA	8	6
33	PRSTENASTI ZAPTITNI UTIČAK		2	70	KOMPJUTER		1
34	KOPČA ZA ŽICE		1	71	KONTROLNA TABLA		1
35	KUGLASTA OPRUGA BEZBEDNOSNOG KLJUČA		1	72	PULS SA PREKIDAČEM		1
36	POKLOPAC UNUTRAŠNJEG KRAJA		2	73	PULS SA BRZINOM		1
37	PENA		2	74	MAGNETSKI SENZOR		1

75	PULS ŽICA		1	92	TABLA ZA TRČANJE		
76	PULS ŽICA SA PREKIDAČEM		1	93	MAGNETNO JEZGRO		
77	GORNJA ŽICA ZA BRZINU		1	94	MAGNETNI PRSTEN		
78	GORNJA ŽICA ZA KOMPJUTER 1		1	95	PLASTIČNA TABLA ZA ZVUČNIK	opciono	
79	GORNJA ŽICA ZA KOMPJUTER		1	96	ZVUČNIK	opciono	
80	SREDNJA ŽICA ZA KOMPJUTER		1	97	TABLA POJAČIVAČA	opciono	

81	DONJA ŽICA ZA KOMPJUTER		1	98	ŠRAF	ST4.2*12 (opciono)
82	OZNAKA		2	99	ŠRAF	ST2.9*6.5 (opciono)
83	BEZBEDNOSNI KLJUČ		1	100	MP3 žica za povezivanje	(opciono)
84	RAZVODNA TABLA		1	101	FAN	(opciono)
85	ŽICE ZA STRUJU		1	102	ŠRAF	ST3.5*40 (opciono)
86	KVADRATNI PREKIDAČ		1	103	ŠRAF	ST4.2*12 (opciono)
87	ZAŠTITA OD PREOPTEREĆENJA		1	104	FILTER	(opciono)
88	AC LINIJA	BRAON 120	1	105	ŠRAF	M5*8 (opciono)
89	AC LINIJA	PLAVA 150	1	106	ŠRAF	ST4.2*12 (opciono)
90	AC LINIJA	BRAON 150	1	107	FIKSIRANI PLATER	(opciono)
91	DC MOTOR		1			

VODIČ ZA REŠAVANJE PROBLEMA

1. Verovatan razlog za to što kompjuter ne radi nakon pokretanja: Žica od kompjutera do donje kontrolne table nije povezana dobro ili je transformator izgoreo. Proverite svaki žicu od kompjutera do kontrolne table, proverite da li su dobro povezane. Ako je žica uništena, zamenite je. Ako gore navedeno ne može da reši problem, probajte da promenite transformator.
2. E01: Message failure. Verovatan razlog: Žice iz kompjutera i donje kontrolne table nisu dobro povezane, proverite svaku žicu. Ako je žica uništena, zamenite je.
3. E02: Burst clash. Proverite da li je struja u redu, ako ne, koristite ispravnu struju za testiranje; Proverite da li je donja kontrola izgorela, zameniti; ponovo povežite motornu žicu.
4. E03: No sensor signal. Žica senzora je loša, zameniti; Ako se ne koristi magnet motora, promenite magnet ili resetuje magnet;
5. E05: Current overload protecting. Prekomerno opterećenje ili je motor zapeo, izaziva prekomernu struju, mašina će pokrenuti sistem samo-zaštite. Podesite mašinu i restartujte; Proverite da li je motor ima buku iz motora ili da li je motor / donja kontrolna tabla izgoreli, ako su izgoreli, zamenite; Koristite pravilni napon.
6. Ako motor ne može da radi nakon pritiska na dugme START, verovatan razlog: žica motora je slomljena; sigurnosna cev pukla ili je pala; Žica motora nije dobro povezana; IGBT na dnu kontrolne table je izgoreo. Proverite gorenavedene razloge i zamenite relevantni deo.

Bitne informacije o ostvarivanju prava na garanciju

-Svaki kvar na Vasoj elektricnoj instalaciji ili uticnici koji je uticao na kvar trake , podrazumeva da NEMATE pravo na garanciju u slucaju te vrste kvara.

-Centriranje gazne trake je vasa obaveza jer se ista pomera prilikom trcanja! Ukoliko dodje do ostecenja gazne trake usled neadekvatnog I nepravovremenog centriranja trake, ,ostecena traka ne spade pod garanciju!

-Ciscenje jedinice je vasa obaveza, kako bi ostvarili pravo na garanciju

-Inspekcija deka (gazne površine) I podmazivanje gazne trake ne spadaju u garanciju.

Preporučujemo podmazivanje deka u skladu sa sledećom vremenskom tabelom

- **Povremeni korisnici (manje od 3 sata nedeljno) jednom u 20 dana**
- **Srednje učestali korisnici (3-5 sati nedeljno) jednom u 15 dana**
- **Učestali korisnici (više od 5 sati nedeljno) na svakih 7 dana**

PAZNJA!: Ukoliko redovno ne podmazujete dek, može doći do oštećenja trake, deka i pregorevanja motora i elektronskih delova. Ukoliko je došlo do navedenih kvarova iz gore navedenog razloga, svi ti kvarovi **NE ULAZE** u garanciju, već za sanaciju istih **KUPAC SNOSI** troškove.

Silikonsko ulje za podmazivanje deka možete kupiti u svakoj bolje snabdevenoj prodavnici te vrste, ili direktno kod uvoznika da porucite online na www.ringsport.rs/ulje-za-podmazivanje-trake-za-trcanje